

**Comunicato USC del 19 ottobre 2023**

## Il Gir dal diavol si fa Micro e Mezz

Sabato 21 ottobre a Tesserete attesi almeno 100 partecipanti per il Gir dal diavol che, oltre al percorso di 6.8 km, prevede anche le gare Mini, Mezz e Micro Gir dedicate a giovani e bambini, per un pomeriggio di sport e divertimento

Il calendario podistico dell'ASTi 2023 volge al termine e sabato prossimo 21 ottobre in Capriasca ci sarà l'ultima tappa del circuito di Coppa podismo. La quinta edizione del "Gir dal diavol" rappresenta il passaggio ideale tra la stagione estiva e quella invernale, con le corse campestri che inizieranno già l'11 novembre a Dongio.

In Capriasca, la locale USC ha pronto il collaudato percorso, un intrigante circuito su sentieri e sterrato, tra prati e bosco, da ripetere quattro volte. Con l'aggiunta del raccordo che collega il giro alla zona di partenza e arrivo sull'anello della pista d'atletica di Tesserete, il tracciato complessivo è di 6.8 chilometri per la gara principale. Il via sarà separato per genere: alle ore 15.01 la partenza delle donne, inseguite alle 15.05 dagli uomini, mentre prima, alle 15.00 ci sarà la prova per i giovani U16 e U14 impegnati su un solo giro del tracciato (MiniGir), per un totale di 2.4 km. Gli U12, invece, inaugureranno il nuovo MezzGir, una tratta di circa 1,4 km con partenza in zona centro balneare e arrivo, come i "grandi", nello stadio.

Dopo il grande successo del 2021 e 2022, verrà pure riproposta la gara per i bambini, U6, U8 e U10. Tre categorie che affronteranno il MicroGir, un rinnovato circuito disegnato all'interno dell'Arena sportiva, con la lieve salitella della "torretta" (da percorrere rispettivamente 1, 2, o 3 volte). Le iscrizioni sono aperte sul sito [dell'USC](http://dell'USC) e si potranno effettuare entro giovedì 19 ottobre. Sul posto, il giorno delle gare, saranno sempre possibili le iscrizioni tardive. Informazioni, iscrizioni e immagini del tracciato sul sito [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch).

**USC Capriaschese atletica**