

Sabato
21.9.2024

12. CORSA DEL BIGORIO

Minitrail

anche per i più giovani!



3,3 km / +216 m

Coppa ASTi montagna

e da quest'anno

Coppa ASTi podismo U16

PARTENZA

Tesserete
campo Giascion

> ore 16.30

ARRIVO

Convento
Santa Maria
del Bigorio
con i 245 gradoni
della Via Crucis

NOVITÀ

- > **Coppa ASTi podismo U12 e U14**, partenza da Bigorio ore 16.45
- > **Walking**, partenza da Tesserete ore 16.30
- > **Gara per U10** al Convento ore 17.15 circa



**INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI**
uscathletica.ch

12. CORSA DEL BIGORIO

Programma



ISCRIZIONI

- > Sul sito www.uscatletica.ch dal 1° settembre al 19 settembre ore 24.00.
- > Sul posto dalle 14.30 fino alle 15.30.

RITROVO

Tesserete, Arena sportiva atletica, con spogliatoio e WC.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

Arena sportiva, dalle 14.30 fino alle 15.45.

TASSA ISCRIZIONE

- > **CHF 11.-** per preiscritti Coppa ASTi montagna (da pagare sul posto)
- > **CHF 15.-** per iscrizioni sul posto Coppa ASTi montagna
- > **CHF 8.-** per Coppa ASTi giovani (U12, U14, U16) e walking
1 franco per ogni partecipante sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio.
- > **Sconto società**
Ogni 10 partecipanti paganti della stessa società (presenti al via), 1 iscrizione gratuita, vedi regolamento di gara.

PERCORSO

Pianura Sala – salita Santa Liberata – falsopiano campagna Bigorio – via Crucis.
Terreno misto: **sentiero, ciottolato, sterrato**

PREMIAZIONE

Ore 18.00 circa.

- > Premi ai migliori 3 tempi assoluti (maschile e femminile) + altri.
- > Premio speciale per i record del percorso (uomini: 13'18", donne 16'22").
- > Premio ai primi 3 di categoria per U16, U14 e U12.
- > Premi a sorteggio estratti tra tutti i partecipanti presenti e non già premiati.
- > Premio ricordo Raiffeisen per tutti.

RIFORMIMENTO

Acqua all'arrivo e lungo il percorso (al km 2,3). Vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, vedi regolamento di gara.

TRASPORTO VESTITI ALL'ARRIVO

Organizzato, deposito sacchi entro le 15.30

PARCHEGGI

Presso l'Arena sportiva, a pagamento.

NOVITÀ

- > **Coppa ASTi podismo giovanile U12 e U14**
Minitrail Bigorio–Convento:
1,5 km / + 130 m, partenza ore 16.45 (partenza: Campagna Bigorio, trasferimento accompagnato da Tesserete, ritrovo ore 16.15 all'Arena sportiva).
- > **Walking:** nessuna classifica, partenza con gara Coppa ASTi montagna ore 16.30.
- > **U10:** percorso in circuito, circa 370 metri, ore 17.15 circa, ritrovo al Convento (iscrizione sul posto e offerta dall'USC)

* **Nota:** Come da regolamento ASTi, gli U16 devono gareggiare per regola nella loro categoria di appartenenza. In caso un giovane volesse però partecipare alla Coppa di montagna, può iscriversi nella relativa categoria superiore (U18+U20M, rispettivamente, F20), ma in questo caso perde il diritto ad essere classificato e ad ottenere i punti ASTi nella sua categoria U16 di Coppa giovanile (sarà classificato e avrà diritto ai punti solamente nella Coppa montagna).

Organizzazione: USC Capriaschese atletica

Servizio sanitario: Samaritani

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

Informazioni: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, 079 742 33 07 (Elia)

Regolamento: vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi

Alloggio: B&B Ar Convént, www.bigorio.ch

12. CORSA DEL BIGORIO

Regolamento di gara



PREMESSA

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

VALGONO INOLTRE LE SEGUENTI REGOLE

- 1 **Consenso:** con l’iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.
- 2 **Dispositivi:** è vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
- 3 **Bastoni:** non è permesso gareggiare con bastoni.
- 4 **Accompagnamento:** è vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
- 5 **Assicurazione:** l’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
- 6 **Reclami:** eventuali reclami inerenti alle classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di CHF 50.–. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e dal delegato ASTi.
- 7 **Classifiche:** imprecisioni nelle classifiche (errore nel nome, anno di nascita o società), vanno comunicate per iscritto entro 24 ore dopo la divulgazione dei risultati all’organizzatore.
- 8 **Rifiuti:** l’abbandono di rifiuti nell’ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati subito dopo il rifornimento (entro lo spazio visibile), condotti fino a un cestino o gettati all’arrivo.
- 9 **Percorso:** la gara si svolge su sentieri e strade agricole, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
- 10 **Strade:** gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall’organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all’organizzazione.
- 11 **Informazioni e dettagli:** vedasi il programma della gara.
- 12 **Infrazioni:** violazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.
- 13 **Immagini e video:** durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall’ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell’iscrizione.
- 14 **Trasmisione dati:** i dati forniti non saranno trasmessi a terzi. Solo i dati forniti del partecipante e necessari per l’allestimento delle classifiche (nome, cognome, indirizzo, domicilio, società, anno di nascita) saranno trasmessi all’ASTi.
- 15 **Sconto società:** ogni 10 partecipanti paganti della stessa società (presenti al via), 1 iscrizione sarà gratuita. Valido solo per iscrizioni collettive effettuate tramite formulario online entro il termine d’iscrizione. Ritiro dei pettorali “in blocco” da parte di un responsabile della società.