



COMUNICATO 2 settembre 2024 - La corsa del Bigorio 2024 accoglie i giovani

## La corsa del Bigorio accoglie i giovani

---

*Iscrizioni aperte. Si correrà sabato 21 settembre 2024 la 12<sup>a</sup> Corsa del Bigorio, l'affascinante prova podistica che culmina sui 245 gradoni finali della Via Crucis. Diverse le novità, tra cui il rinnovato selciato, la corsa per i ragazzi e il walking*

Fra circa tre settimane, sabato 21 settembre, si correrà la dodicesima edizione della Corsa del Bigorio, una gara organizzata dall'USC Capriaschese sul suggestivo percorso di 3,3 chilometri con 201 metri di dislivello. La grande novità dell'edizione 2024 sono le gare dedicate ai giovani e inserite nella Coppa ASTi di podismo giovanile.

Gli U16, anni di nascita 2009 e 2010, affronteranno il percorso originale, ossia quello di 3,3 km con +201 metri di salita, con partenza alle 16.30 dal vecchio campo sportivo al Giascion di Tesserete. Da qui i concorrenti affronteranno il primo tratto in pianura tra i meli di Sala, per poi imboccare la ripida mulattiera della Santa Liberata. Segue un altro tratto transitorio con il suggestivo passaggio nel borgo e nella campagna di Bigorio, prima d'imboccare il sentiero che conduce alla storica Via crucis, con i 245 gradoni finali fino al traguardo presso il Convento Santa Maria del Bigorio.

Una gara veloce, che i primi copriranno in poco più di 13 minuti, come dimostrano i primati del tracciato: 13'18" di Lukas Oehen nel 2017, 16'22" di Manuela Falconi (nel 2014) poi eguagliato da Paola Stampanoni (nel 2020). La gara sarà valida per le categorie dagli U18 agli M70 per la Coppa ASTi di montagna, ma ci sarà spazio per tutti, anche per chi volesse partecipare camminando e potrà iscriversi nella categoria walking non competitiva.

Per gli U14 (2011-2012) e gli U12 (2013-2014) è previsto un minitrail, dove i ragazzi affronteranno il secondo tratto della gara: partenza alle 16.45 da Bigorio e arrivo al Convento dopo circa 1.5 km e 130 metri di dislivello. E per completare l'offerta, per i più piccoli, 2015 e più giovani, verrà proposta una prova al Convento su un circuito di 370 metri circa.

Con il rinnovato selciato, il nuovo logo e il recupero della selva castanile nella zona di arrivo, una nuova atmosfera attende i partecipanti alla Corsa del Bigorio, a cui dal 1° settembre ci si può già iscrivere online su [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), dove si trovano pure informazioni, regolamento e programma completo.

