



**tesserete-
gola di lago**

Risultati

43^a Tesserete — Gola di Lago e Mini Gola di Lago Sabato 17 maggio 2025

Prova valida per la Coppa ASTi Montagna



Organizzazione:
USC Capriaschese sezione atletica



Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

17/05/2025
COPPA MONTAGNA
Tesserete

Generale

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	32	DÉCURNEX THIBAUD	1998	M	M20	1	TRIBU PERFORMANCE	SUI	0:29:21	0:29:21		
2	6	ZUGNONI GRAZIANO	1974	M	M50	1	G.P. SANTI NUOVA OLONIO	ITA	0:30:51	0:30:51	+1:31	
3	62	OLIVA JONAS	2006	M	U20M	1	GAB BELLINZONA	SUI	0:31:15	0:31:15	+1:54	
4	146	GIUDICI FABIO	1984	M	M40	1	ATLETICA ROVELLASCA	ITA	0:31:26	0:31:26	+2:05	
5	37	LARDI MICHELE	1996	M	M20	2	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:31:54	0:31:54	+2:34	
6	40	STAMPANONI ELIA	1977	M	M40	2	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:32:09	0:32:09	+2:49	
7	48	DOMENICONI ALEX	1979	M	M40	3	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:32:32	0:32:32	+3:12	
8	145	GIUDICI GLORIA	1987	F	W20	1	ATLETICA VALLE BREMBANA	ITA	0:32:39	0:32:39	+3:18	
9	23	SOLDINI PABLO	2003	M	M20	3		SUI	0:33:03	0:33:03	+3:43	
10	42	MARTIGNONI LUCA	1993	M	M20	4	CDO BIKE&RUN	SUI	0:33:34	0:33:34	+4:14	
11	59	STAMPANONI JONATHAN	1970	M	M50	2	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:33:48	0:33:48	+4:28	
12	41	ZANETTI ALESSANDRO	1982	M	M40	4	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:34:00	0:34:00	+4:39	
13	39	CAVADINI ENRICO	1968	M	M50	3	RC BELLINZONA	SUI	0:34:10	0:34:10	+4:49	
14	150	IOZZIA IVANA	1973	F	W50	1	CORRADINI RUBIERA RE 106	ITA	0:34:14	0:34:14	+4:54	
15	3	SVANOTTI OSCAR	2010	M	U20M	2		SUI	0:34:18	0:34:18	+4:57	
16	69	MASSERA FABIO	1968	M	M50	4	SAIM ISONE MEDEGLIA	SUI	0:34:45	0:34:45	+5:24	
17	5	VOLGER GIONATA	1974	M	M50	5	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:35:59	0:35:59	+6:39	
18	19	BERETTA DEVID	2009	M	U20M	3	SP LOCARNESE	SUI	0:36:28	0:36:28	+7:08	
19	38	LARDI ANTONELLA	1997	F	W20	2	US YVERDON	SUI	0:37:03	0:37:03	+7:42	
20	78	ROMAGNA GIULIO	2009	M	U20M	4		SUI	0:37:17	0:37:17	+7:57	
21	46	SERAFINI SUSANNA	1974	F	W50	2	RC BELLINZONA	SUI	0:37:22	0:37:22	+8:02	
22	30	GYGAX SAMUELE	2010	M	U20M	5	FRECCE GIALLE MALCANTONE	SUI	0:37:29	0:37:29	+8:08	
23	22	CURTI ALBINO	1974	M	M50	6		ITA	0:37:33	0:37:33	+8:12	
24	139	STORNI RAFFAELE	1986	M	M20	5	USC	SUI	0:37:43	0:37:43	+8:22	
25	47	SACCHI JOEL	1988	M	M20	6	GREINA TRAIL	SUI	0:38:00	0:38:00	+8:40	
26	58	HORN LORENZ	1978	M	M40	5	CDO BIKE & RUN	GER	0:38:09	0:38:09	+8:49	
27	71	NUSSIO DAVID	1978	M	M40	6	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:38:29	0:38:29	+9:09	
28	151	MACCONI GUIDO	1980	M	M40	7	USC	SUI	0:38:29	0:38:29	+9:09	
29	70	MUREDDU RALF	1967	M	M50	7	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:38:29	0:38:29	+9:09	
30	11	STAMPANONI LEONIDA	1974	M	M50	8	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:38:49	0:38:49	+9:29	
31	123	RAMELLI NICOLA	1963	M	M60	1	SAL	SUI	0:39:21	0:39:21	+10:01	
32	45	BRAGAGNOLO JEANNETTE	1971	F	W50	3	GAB	SUI	0:39:24	0:39:24	+10:04	
33	44	BOZZINI IVANO	1993	M	M20	7	TEAM GREINA TRAIL	SUI	0:39:37	0:39:37	+10:17	
34	129	JERMINI GREGORIO	2007	M	U20M	6	USC	SUI	0:39:45	0:39:45	+10:25	
35	132	PESSINA FRANCESCO	1998	M	M20	8		SUI	0:39:48	0:39:48	+10:28	
36	52	CUCCHI CINZIA	1980	F	W40	1	ATL. PARATICO	ITA	0:39:54	0:39:54	+10:33	
37	24	BRUSORIO CLAUDIO	1959	M	M60	2	SFG BIASCA	SUI	0:39:56	0:39:56	+10:35	
38	74	SCHWANK ARTURO	2010	M	U20M	7	ASCO LUGANO	SUI	0:39:58	0:39:58	+10:38	
39	49	PIATTINI PAOLO	1974	M	M50	9	USC	SUI	0:40:28	0:40:28	+11:07	
40	35	BADER NOAH	2011	M	U20M	8	USC CAPRIASCHESSE	SUI	0:40:47	0:40:47	+11:27	
41	27	BERTOZZI SILVANO	1968	M	M50	10	USC CAPRIASCA	SUI	0:41:12	0:41:12	+11:51	
42	17	GIANINI CATERINA	1986	F	W20	3	CDO BIKE&RUN	SUI	0:41:16	0:41:16	+11:56	
43	25	MICELI DAMIANO	2006	M	U20M	9		SWZ	0:41:22	0:41:22	+12:02	
44	14	CHECHEL GADONI VALERIA	1981	F	W40	2	SAM MASSAGNO	SUI	0:41:32	0:41:32	+12:11	
45	125	VANNINI DARIO	2010	M	U20M	10	C.O. AGET LUGANO	SUI	0:41:34	0:41:34	+12:13	
46	128	PURICELLI CHRISTIAN	1985	M	M40	8	COMACINA	SUI	0:41:44	0:41:44	+12:23	
47	29	LUSUARDI OLIVIER	1975	M	M50	11		SUI	0:41:52	0:41:52	+12:32	
48	65	CRIVELLI ELIO	1965	M	M60	3	OCR TICINO	SUI	0:42:26	0:42:26	+13:06	
49	51	LUPATINI MONICA	1974	F	W50	4	CDO BIKE&RUN	SUI	0:42:29	0:42:29	+13:08	
50	122	FERRETTI MATTEO	2004	M	M20	9		SUI	0:42:29	0:42:29	+13:09	
51	153	OBERTI MARCO	1964	M	M60	4	SAM MASSAGNO	SUI	0:42:44	0:42:44	+13:24	
52	28	BERTOZZI ELISA	2000	F	W20	4	USC CAPRIASCA	SUI	0:43:33	0:43:33	+14:13	
53	124	WANGLER KATHARINA	1967	F	W50	5	RC BELLINZONA	SUI	0:43:50	0:43:50	+14:30	
54	77	CASTELLI STEFANO	1975	M	M50	12		SUI	0:43:59	0:43:59	+14:38	
55	56	CORTESI PASCAL	1973	M	M50	13		SUI	0:44:06	0:44:06	+14:46	
56	142	CHIODONI GIULIO	2009	M	U20M	11	ASCO LUGANO	SUI	0:44:06	0:44:06	+14:46	
57	152	MARZULLO DAVIDE	1986	M	M20	10		SUI	0:44:24	0:44:24	+15:04	
58	143	CAZZIA MIRCO	1966	M	M50	14		ITA	0:44:33	0:44:33	+15:13	
59	53	CAVALLI GIOVANNA	1959	F	W60	1	ATL. PARATICO	ITA	0:44:39	0:44:39	+15:19	

Generale

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
60	79	ALLIO MAXIME	2010	M	U20M	12		SUI	0:44:52	0:44:52	+15:32	
61	60	STAMPANONI OLIVIA	2008	F	W20	5	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:45:07	0:45:07	+15:47	
62	148	SONVICO PIETRO	2011	M	U20M	13		SUI	0:45:19	0:45:19	+15:59	
63	33	HOESLI-BONETTI IVANA	1974	F	W50	6	FRECCE GIALLE MALCANTONE	SWZ	0:45:26	0:45:26	+16:06	
64	126	RAPTOPOULOS JOTIS	2006	M	U20M	14	C.O. AGET LUGANO	SUI	0:45:49	0:45:49	+16:29	
65	36	PONGELLI ERIK	1985	M	M40	9	USC	SUI	0:45:54	0:45:54	+16:33	
66	138	BARASSI CHIARA	1990	F	W20	6	ISOTOM	ITA	0:46:04	0:46:04	+16:43	
67	7	CAISSUTTI GIOSUÈ	2012	M	U20M	15	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:46:10	0:46:10	+16:49	
68	144	QUARANTINI SARA	1989	F	W20	7	RCBELLINZONA	SUI	0:46:14	0:46:14	+16:54	
69	57	MANGILI FLAVIO	1952	M	M70	1	ATL. PARATICO	ITA	0:46:14	0:46:14	+16:54	
70	141	ARDIA FIORENZO	1958	M	M60	5	USC	SUI	0:46:30	0:46:30	+17:10	
71	133	BALESTRA NICOLA	1970	M	M50	15	USC	SUI	0:46:41	0:46:41	+17:21	
72	55	BERNARDONI ALESSIO	2004	M	M20	11	GOLD SAVOSA	SUI	0:46:43	0:46:43	+17:23	
73	73	SCHWANK LUCA	1971	M	M50	16	GOLD SAVOSA	SUI	0:46:50	0:46:50	+17:29	
74	54	BERNARDONI ROBI	2001	M	M20	12	GOLD SAVOSA	SUI	0:46:56	0:46:56	+17:36	
75	15	SCHOLZ MARTINA	1978	F	W40	3	ASSOCIAZIONE GREINA TRAIL	SUI	0:46:58	0:46:58	+17:37	
76	67	QUADRI GRAZIELLA	1965	F	W60	2	ASCO LUGANO	SUI	0:47:07	0:47:07	+17:46	
77	147	AMARO MARTINO	2009	M	U20M	16	USC	SUI	0:47:29	0:47:29	+18:09	
78	26	MICELI CARMINE	1970	M	M50	17		SUI	0:47:34	0:47:34	+18:14	
79	1	DEL PIETRO GREGORIO	1973	M	M50	18	RC BELLINZONA	SUI	0:47:38	0:47:38	+18:18	
80	136	CROCI ALESSANDRO	2011	M	U20M	17	ASCO	SUI	0:47:51	0:47:51	+18:31	
81	20	BERETTA ADRIANO	1970	M	M50	19	SP LOCARNESE	SUI	0:48:03	0:48:03	+18:43	
82	72	TUNESI SCHWANK BARBARA	1975	F	W50	7	ASCO LUGANO	SUI	0:48:22	0:48:22	+19:02	
83	80	SCAIOTTI SARA	1979	F	W40	4		SUI	0:48:22	0:48:22	+19:02	
84	63	GIANOTTI NEMORINO	1974	M	M50	20		SUI	0:48:45	0:48:45	+19:24	
85	149	GINI DANIELE	1978	M	M40	10	ATLETICO PIDAGGIA IS.28	ITA	0:48:51	0:48:51	+19:31	
86	130	LÖHRER CECILIA	2008	F	W20	8	C.O. AGET LUGANO	SUI	0:48:51	0:48:51	+19:31	
87	66	ANTONINI GERMANA	1967	F	W50	8	RC BELLINZONA	SUI	0:48:52	0:48:52	+19:32	
88	13	MAFFONGELLI MARIO	1951	M	M70	2	SFG STABIO	ITA	0:49:10	0:49:10	+19:50	
89	43	BORGNA FRANCA	1997	F	W20	9	GREINA TRAIL TEAM	SUI	0:49:38	0:49:38	+20:17	
90	50	PIATTINI ANAIS	2011	F	W20	10	USC	SUI	0:49:56	0:49:56	+20:36	
91	4	ZWAHLEN SVANOTTI SONIA	1976	F	W40	5		SUI	0:50:02	0:50:02	+20:42	
92	34	LORENZETTI STEFANO	1969	M	M50	21	SWISSRUNNING	SUI	0:50:05	0:50:05	+20:45	
93	18	MURI GIORGIO	1955	M	M70	3	MOESA RUNNER	SUI	0:50:11	0:50:11	+20:51	
94	127	MENOZZI FRANCO	1963	M	M60	6	O-92	SUI	0:50:12	0:50:12	+20:51	
95	76	CASTELLI SELINA	2009	F	W20	11		SUI	0:50:16	0:50:16	+20:56	
96	64	FRAQUELLI GIANCARLO	1962	M	M60	7	USC CAPRIASCHESE	ITA	0:51:13	0:51:13	+21:52	
97	31	CROTTI ROMANA	1957	F	W60	3	RC BELLINZONA	SUI	0:51:23	0:51:23	+22:03	
98	131	BERSACOLA DINO	1949	M	M70	4	RC BELLINZONA	SUI	0:51:31	0:51:31	+22:11	
99	61	STAMPANONI SELINA	2006	F	W20	12	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:52:48	0:52:48	+23:28	
100	21	BERNARDONI STEFANO	1965	M	M60	8	GOTTHARD SKIMO	SUI	0:53:41	0:53:41	+24:21	
101	134	FIESCHI ALICE	1997	F	W20	13		SUI	0:53:51	0:53:51	+24:31	
102	137	CROCI DAUNIA	1973	F	W50	9	ASCO	SUI	0:53:51	0:53:51	+24:31	
103	9	CROCI OSCAR	1973	M	M50	22	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:53:52	0:53:52	+24:31	
104	135	FRAPOLLI NOEL	1997	M	M20	13		SUI	0:53:52	0:53:52	+24:32	
105	140	ARDIA PIETRO	2011	M	U20M	18	FC STELLA	SUI	0:53:54	0:53:54	+24:34	
106	75	RIVERA ADELE	1958	F	W60	4	SFG BIASCA	SUI	0:54:07	0:54:07	+24:46	
107	16	BORGNA ANGELA	1967	F	W50	10	ASS. GREINA TRAIL	SUI	0:54:07	0:54:07	+24:46	
108	2	SVANOTTI PETER	1977	M	M40	11		SUI	0:54:22	0:54:22	+25:02	
109	8	CAISSUTTI DALIA	2010	F	W20	14	USC CAPRIASCHESE	SUI	0:54:33	0:54:33	+25:12	
110	68	CAVADINI ANDREA	2010	F	W20	15		SWZ	0:55:05	0:55:05	+25:45	
111	12	SOLDINI MARIA	1952	F	W60	5	RC BELLINZONA	SUI	0:59:06	0:59:06	+29:46	

Tesserete - Gola di Lago

Data
Gara
Luogo

17/05/2025
Staffetta
Tesserete

Generale

pos	pett.	atleta	anno	sex	cat.	p.cat	team	naz	race time	real time	gap	media
1	2010	USC CAPRIASCHESE	null	M	X	1	USC CAPRIASCHESE	ITA	0:42:05	0:42:05		



U10 M

	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Pongelli	Roger	USC	2016
2	Hari	Audin	Bike Club	2016
3	Puricelli	Marco	USC	2018
4	Frigerio	Giulio	USC	2018
5	Puricelli	Alex	USC	2021
6	Marzullo	Elia	-	2021

U10 F

	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Domeniconi	Linda	USC	2017
2	Stampanoni	Alina	USC	2016
3	Piccardo	Zoe	USC	2017
4	Altendorfer	Kayla	USC	2017
5	Mora	Lisa	USC	2016
6	Schneebeli	Carolina	USC	2017
7	Vucic	Lisa	USC	2016
8	Schneebeli	Thea	USC	2018
9	Stampanoni	Lisa	USC	2018
10	Zanetti	Flora	USC	2018
11	Zanetti	Lena	USC	2016
12	Gianini	Medea		2017
13	Fontana	Giulia	USC	2018
14	Gadoni	Greta	USC	2018
15	Bader	Nina	USC	2019



U12 M

	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Morinini	Zeno	SFG Biasca	2015
2	Gadoni	Lev	USC	2015
3	Gianini	Giona		2015

U12 F

Num	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Heri	Seraina	Bike Club	2014
2	Romanini	Roybella	SAV	2015
3	Piccardo	Irene	USC	2015
4	Gadoni	Amelie	USC	2015
5	Grignola	Nathalie	USC	2015

U14 M

Num	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Volger	Jacopo	USC	2013

U14 F

Num	Cognome	Nome	Società	Anno
1	Pongelli	Nicole	USC	2013

L'**USC** Capriaschese ringrazia di cuore:

- Partecipanti e collaboratori
- I preziosi sostenitori e inserzionisti del libretto
- Arena sportiva Capriasca e Valcolla
- Comune di Capriasca
- I samaritani di Agno
- La sorgente – Alpe Santa Maria Gola di Lago
- Isotom
- Lo staff di cucina
- Polizia Torre di Redde

E vi da un arrivederci alla 44^a edizione nel 2026.