

2025 - Lancio Tesserete Gola di Lago 2025

La Gola di Lago si fa (anche) in due

Sabato pomeriggio in Capriasca si corre la 43^a Tesserete-Gola di Lago, che propone anche la versione a staffetta e la gara dei ragazzi

Sabato 17 maggio torna l'appuntamento con la Tesserete-Gola di Lago che sin dalla prima edizione del 1981 è una classica del calendario podistico cantonale. L'edizione numero 43 scatterà alle 16.45 dal piazzale ARL della stazione di Tesserete per affrontare la strada che conduce all'Alpe Santa Maria di Gola di Lago dopo 494 metri di dislivello.

La grande novità del 2025 è la Staffetta 2x, dove due atleti si divideranno i 7 km del tracciato. La partenza avverrà in contemporanea alla gara "tradizionale" e il cambio è previsto al Ponte di Marca, dove c'è pure il rilevamento cronometrico intermedio.

Immutato il percorso, che, dopo aver superato di slancio Pezzolo, Odogno e Lelgio, affronta il muro finale fino alla "bochéta", dove in poco meno di tre chilometri sono racchiuse le pendenze più importanti.

L'anno scorso la gara ha avuto nell'italiano Andrea Elia il grande dominatore, capace di imporsi in solitaria con il favoloso tempo di 26'19", inserendosi al terzo rango della classifica di sempre, alle spalle di Sammy Kipruto (26'18" nel 1999) e del primatista Andrea Erni (25'57" nel 1992). Tra le donne ci fu il secondo successo consecutivo per la capriaschese Paola Stampanoni (Pini), con l'ottimo 34'13".

Anche quest'anno qualcuno cercherà forse il primato, assoluto o personale, ma come sempre si correrà soprattutto per il piacere di arrivare in vetta ai 1'000 metri del traguardo, dove i partecipanti troveranno i propri vestiti di ricambio. Per il rientro è organizzato l'autopostale, con partenza dopo il passaggio degli ultimi concorrenti, mentre al centro gara presso le Scuole elementari di Tesserete, dopo le premiazioni (19.20 circa), ci sarà il "pasta party" offerto dall'USC. La gara è valida quale prima tappa della Coppa ASTi di montagna e le iscrizioni sono ancora possibili entro giovedì online, oppure sul posto il giorno della gara entro le 15.40.

Per i ragazzi torna invece la Mini Tesserete-Gola di Lago, con alle 18.45 gli U10 impegnati sulla salita dal piazzale delle scuole elementari e arrivo in zona piscina, mentre dalle 18.55 scatteranno gli U12, seguiti dagli U14, che affronteranno invece la salita dal piazzale ARL alla piscina. Per la Mini Gola di Lago le iscrizioni saranno possibili sul posto entro le ore 18.10, offerte dall'Unione Sportiva Capriaschese. Informazioni: <https://tgdl.uscatletica.ch/>. E.S.

Immagini dell'edizione 2024

