

2026 - Due record storici alla Tesserete Gola di Lago 2026

Doppio record alla Gola di Lago: Andrea Elia e Vivien Bonzi entrano nella storia

Battuti i due primati del percorso che resistevano da 34 e 31 anni: in Capriasca la 44^a Tesserete-Gola di Lago è un successo

È stata un successo la 44^a Tesserete-Gola di Lago di sabato scorso. In un pomeriggio baciato da un caldo sole primaverile sono stati in 125 ad arrivare in vetta ai 1'000 metri dell'Alpe Santa Maria di Gola di Lago. Tutti bravi, bravissimi.

Più veloci di tutti sono stati gli italiani Andrea Elia e Vivien Bonzi che con i loro tempi di 25'51" e 31'14" hanno riscritto l'albo d'oro e la storia della classica capriaschese. I due hanno infatti stabilito due nuovi primati del percorso, migliorando i già straordinari 25'57", di Andrea Erni del 1992, e 31'28", di Cristina Moretti del 1995.

Andrea Elia (A. S. D. La Recastello), lanciato al meglio dal collega di società Luca Magri, ha presto preso il largo e ha raggiunto in solitaria il traguardo, bissando il successo del 2024 (quando aveva chiuso in 26'19"), andando a chiudere i 7 km con 494 metri di dislivello del tracciato nel nuovo strepitoso tempo di 25'51", sei secondi meglio dello nazionale rossocrociato Erni 34 anni fa. Alle sue spalle si è ben difeso Magri, secondo in 28'24", mentre terzo è Lukas Oehen del GAB Bellinzona, nuovo nella categoria M40, vinta in 30'44".

Il quarto tempo di giornata è per Vivien Bonzi del Team Brooks trail runners (ed è probabilmente il miglior piazzamento a livello assoluto per una donna), la quale ha chiuso in 31'14" appaiata dal compagno Roberto Delorenzi (USC), per l'occasione ottimo "battistrada". La Bergamasca ha così migliorato il tempo record della Moretti di 14" che resisteva da 31 anni. Seconda tra le femmine l'atleta di casa Paola Stampanoni (Pini Mountain Racing), prima F40 con il buon tempo di 34'25" e il 13° tempo assoluto. Più staccate le altre donne, con terza la prima F50 Susanna Serafini (Keforma) in 38'01".

Insomma un altro successo per la Tesserete-Gola di Lago, capace di regalare nuove emozioni a Sergio Stampanoni, voce e ideatore della gara, nonché storico presidente dell'USC Capriaschese, a cui a marzo è subentrato il figlio Jonathan, il quale proprio in quest'edizione ha festeggiato la sua 40^a partecipazione alla gara di casa. Risultati completi su <https://tgdl.uscatletica.ch>.

E.S.