

## Record e migliori prestazioni sociali (al 10.5.2026)

### Maschili

#### **100 m**

11"55 Simone Tattarletti, 2017

11"76 Elia Botti, 2025

11"77 Gioele Pellegrini, 2002

#### **200 m**

23"64 Simone Tattarletti, 2017 (i)

23"38 Simone Tattarletti 2017

23"86 Matteo Costan 2019

#### **400 m**

50"64 Simone Tattarletti, 2018

51"04 Borko Ilic, 1997

52"96 Gioele Pellegrini, 2001

52"38 Simone Tattarletti, 2017 (i)

#### **400 m h**

56"87 Simone Tattarletti, 2016

#### **800 m**

1'55"28 Ivan Pongelli, 1999

1'56"76 Daniele Giugni, 2003

1'57"18 Michele Frigeri, 1998

#### **1'000 m**

2'31"04 Daniele Giugni, 2002

2'37"17 Michele Lardi, 2019

2'37"64, Ivan Pongelli, 1997

2'37"69 Jonathan Stampanoni, 1997

#### **1'500 m**

3'51"16 Ivan Pongelli, 1999

3'56"1 Jonathan Stampanoni, 1997

3'58"14 Roberto Delorenzi, 2022

3'59"66 Marzio Frigeri, 1998

#### **Miglio**

4'25"04 Roberto Delorenzi, 2021

4'32"78 Daniele Giugni, 2001

4'33''86 Jonathan Stampanoni, 2001

4'36''09 Elia Stampanoni, 1996

### **3'000 m**

8'20''45 Ivan Pongelli, 2000

8'27''46 Jonathan Stampanoni, 1997

8'36''16 Roberto Delorenzi, 2021

8'49''60 Marzio Frigeri, 2000

### **3'000 m siepi**

9'04''37 Jonathan Stampanoni, 1996

9'19''26 Marzio Frigeri, 1998

9'27''58 Ivan Pongelli, 1998

### **5'000 m**

14'20''32 Ivan Pongelli, 2001

14'31''28 Jonathan Stampanoni, 1997

14'43''87 Roberto Delorenzi, 2021

15'13''28 Marzio Frigeri, 1998

### **10'000 m**

30'34''09 Ivan Pongelli, 2000

30'57''89 Roberto Delorenzi, 2021

31'27''14 J. Stampanoni, 2000

32'10''22 Marzio Frigeri, 1999

### **Mezza maratona**

1h04'08'' (RT) Roberto Delorenzi, 2024

1h05'48'' J. Stampanoni, 1996

1h06'36'' Ivan Pongelli, 2000

1h08'49', Massimo Maffi, 2000

### **Maratona**

2h22'59'' J. Stampanoni, 1997

2h29'30'' Massimo Maffi, 2005

2h31'10'' Ivan Pongelli, 2001

2h31'42'' Marzio Frigeri, 2000

### **10 km strada**

29'51'' (RT) Roberto Delorenzi

31'19'' Jonathan Stampanoni, 1998

32'11'', Marzio Frigeri, 1998

32'20'', Elia Ren, 2025

### **Tesserete Gola di Lago**

28'11'' Jonathan Stampanoni, 1998

### **Giavellotto**

43.21 m Samuele Scarlioni, 2006

39.61 m Elia Botti, 2006

**Alto**

1.87 m Luca Pescia, 2003

1.62 m Simone Tattarletti, 2016

**Lungo**

6.29 m Patrick Ceppi, 1998

5.80 m Simone Tattarletti, 2015

**Asta**

3.70 m Simone Tattarletti, 2016

**4x1'500 m: 16'13"58 (RT)**

Michele e Marzio Frigeri, Jonathan Stampanoni, Ivan Pongelli, 2000

## Femminili

### **100 m**

12"24 Matilda Rosa 2022  
12"52 Alice Petralli, 2025 12"64 Marta Mulattieri, 2025  
12"73 Céline Vicari, 2015  
13"12 Melissa Brenna, 2025  
13"13 Alessia Giannoni, 2017

### **200 m**

25"85 Matilda Rosa 2022  
26"44 Céline Vicari, 2015  
26"66 Alice Petralli, 2025  
26"89 Lea Cocconi 2024

### **400 m**

62"01 Gaia Iten 2022  
62"20 Lea Cocconi, 2024  
62"37 Matilda Rosa, 2023  
63"16 Vera Tattarletti, 2017  
65"23 Johanna Kress, 2012

### **800 m**

2'18"94 Eva Bärtschi, 1997  
2'21"83 Federica Baldi 2021  
2'21"91 Flavie Roncoroni, 2013  
2'23"53 Johanna Kress, 2013

### **1'000 m**

3'05"79 Eva Bärtschi, 1997  
3'07"08 Jennifer Moresi, 2012  
3'10"14 Flavie Roncoroni, 2014  
3'13"60 Federica Baldi 2021  
3'14"41 Rachele Botti, 2014

### **1'500 m**

4'41"79 Jennifer Moresi, 2012  
4'50"62 Eva Bärtschi, 1997  
4'55"00 Letizia Martinelli, 2019  
4'55"92 Flavie Roncoroni, 2015

### **Miglio**

5'10"47 Jennifer Moresi, 2010

### **2000 m Siepi**

7'50"14 (RTU20) F. Roncoroni, 2015

7'51''23 Johanna Kress, 2015

### **3'000 m**

9'56''78 Letizia Martinelli, 2024

10'50''62 Giorgia Merlani, 2020

10'57''65 Elena Pezzati, 2022

11'03''80 Eva Bärtschi, 1997

11'14''38 Jennifer Moresi, 2007

11'17''26 Flavie Roncoroni, 2012

### **5'000 m**

17'19''31 Letizia Martinelli, 2021

17'53''64 Jennifer Moresi, 2010

18'41''47 Jennifer Moresi, 2010

18'51''78 Rachele Botti, 2018

19'56''38 Daisy Andreoli, 2004

## **Mezza maratona**

1h18'20'' Claudia Riem, 2003

1h24'43'' Rachele Botti, 2018

1h26'56'' Jennifer Moresi, 2008

1h27'10'' Luisa Domeniconi, 1999

## **Maratona**

2h50'57'' Jennifer Moresi, 2010

3h17'02'' Patrizia Besomi, 2011

3h20'05'' Valeria Chechel Gadoni, 2025

3h27'37'' Kalinka Berger, 2017

3h30'40'' Maria Baroni, 2000

## **10 km strada**

36'21'' Claudia Riem, 2004

## **Tesserete Gola di Lago**

32'40'' Claudia Riem, 2004

## **Alto**

1.55 m Marta Mulattieri, 2025

1.51 m Flavie Roncoroni, 2011,

1.48 m Gaia Iten, 2018

1.45 m Giada Battaini, 2017

## **Lungo**

5.50 m Marta Mulattieri. 2025

5.32 m Céline Vicari, 2015

5.12 m Gaia Iten, 2019

4.94 m Giada Battaini, 2016

4.84m Alessia Giannoni, 2017

### **Triplo**

11.10 m Marta Mulattieri. 2025

9.77 m Lana Vidakovic, 2024

9.07 m Céline Vicari, 2012

### **Disco 1 Kg**

45.00 m Giada Battaini 2018

26.29 m Céline Vicari, 2013

### **Giavellotto 600 g**

36.01 m Giada Battaini, 2020

35.39 m Céline Vicari, 2018

30.70 m Vera Tattarletti, 2018

### **Peso 4kg**

12.95 **RT U20** Giada Battaini, 2024

12.60 **RT U20** Giada Battaini, 2021

11.31 Céline Vicari, 2018

### **Peso 3kg**

13.87 RT Giada Battaini, 2019

(i) = indoor

RT=Primato ticinese