USC Capriaschese
c.p. 6
6954 Bigorio
www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch
Instagram: USC_atletica

Apertura stagione 2026-2027

Ripresa degli allenamenti – Arena Sportiva Capriasca e Valcolla

L'USC Capriaschese, nata oltre 50 anni fa, vi dà il benvenuto alla stagione 2026-2027.
La nostra società gode di una solida tradizione sul territorio e racchiude molte discipline dall'atletica al podismo alla corsa in salita ottenendo molteplici risultati, con competizioni a livello cantonale, nazionale ed internazionale. Si identifica nello sport per tutti, dando forte risalto al gruppo, ai contatti umani ed al rispetto.
Gli interessati possono presentarsi al primo allenamento per una seduta di prova e per ricevere ulteriori informazioni.
Il numero di partecipanti per gruppo è limitato e verrà data la precedenza a chi fa già parte dell'USC e che ha partecipato regolarmente all'attività nella scorsa stagione.
A dipendenza del numero degli iscritti potrebbero esserci dei cambiamenti.
A chi si iscrive viene chiesta una partecipazione regolare agli allenamenti e alle gare.
La **tassa d'iscrizione** annuale ammonta individualmente a **100 CHF**, per le famiglie c'è la possibilità di pagare una tassa unica di 280 CHF.

U8 Nate/i nel 2020 (massimo 15 partecipanti) NOVITÀ

Il gruppo U10 si allena **giovedì dalle 16:30 alle 17:30**
Settembre-ottobre-marzo-aprile-maggio-giugno. Ripresa degli allenamenti da definire.

U10 Nate/i nel 2018-2019 (massimo 30 partecipanti COMPLETO, lista d'attesa)

Il gruppo U10 si allena **giovedì dalle 17:30 alle 18:30**
Ripresa degli allenamenti il 3 settembre 2026.

U12 Nate/i nel 2016-2017 (massimo 24 partecipanti – COMPLETO, lista d'attesa)

Il gruppo U12 si allena **martedì dalle 17:30 alle 18:45**
Ripresa degli allenamenti il 1° settembre 2026.

U14 Nate/i dal 2014-2015 (massimo 24 partecipanti)

Il gruppo U14 si allena **martedì e giovedì dalle 18:30 alle 20:00**
Ripresa degli allenamenti il 1° settembre 2026.

U16 - U18 e più maturi Nate/i nel 2013 e prima

1. Gruppo mezzofondo, fondo, cross e podismo si allena
   martedì e giovedì dalle 18:30 alle 20:00.
   Ripresa degli allenamenti il 1° settembre 2026.
   Allenamenti supplementari sono previsti il lunedì dalle 18:15 alle 19:45.

2. Gruppo velocità – salti - lanci si allena
   lunedì, mercoledì, giovedì dalle ore 18:15 alle 19:45.
   Ripresa degli allenamenti il 31 agosto 2026.
   Viene chiesta una partecipazione ad almeno 2 allenamenti settimanali.

Adulti

Il gruppo adulti si ritrova **lunedì dalle 18:15** presso l'Arena Capriasca e Valcolla.

Altri allenamenti per gli adulti (il sabato e domenica soprattutto) vengono poi concordati di volta in volta.