USC Capriaschese
cp 6 – 6954 Bigorio
www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch

Cross Camignolo – 29 novembre 2026

Terzaa prova nel 2026 per la CT cross, si corre a Camignolo e invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi

entro mercoledì 25 novembre alle 12:00 **tramite il link**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeNRuqSRcCVZ5b3kr4Ujycbm8W7M_QRwViavGkEATSgIf2JEA/viewform?usp=pp_url

ATTENZIONE NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI SUL POSTO!!!

Ricordiamo che per partecipare alle gare, premiazione compresa, è necessaria la divisa USC!

11:00	U10F	2018-2019	1 piccolo	700 m
11:10	U10M	2018-2019	1 piccolo	700 m
11:20	U12F	2016-2017	1 grande	1 km
11:30	U12M	2016-2017	1 grande	1 km
11:40	U14F	2014-2015	1 grande	1 km
11:50	U14M	2014-2015	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km
12:05	Cucciole	2020 e dopo	Tratta	300 m
12:15	Cuccioli	2020 e dopo	Tratta	300 m
12:30	U16F	2012 – 2013	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km
12:50	U16M	2012-2013	2 grandi	2 km
	U18F	2010-2011	2 grandi	2 km
	Cross Corto	età libera	2 grandi	2 km
13:15	U18M	2010-2011	3 grandi	3 km
	F20	1986-2007	3 grandi	3 km
	F40	1978-1987	3 grandi	3 km
	F50	1977 e prima	3 grandi	3 km
	U20F	2008-2009	3 grandi	3 km
13:50	M20	1986-2007	4 grandi	4 km
	U20M	2008-2009	4 grandi	4 km
	M40	1978-1987	4 grandi	4 km
	M50	1968-1977	4 grandi	4 km
	da M60	1967 e prima	4 grandi	4 km

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando tramite link: specificando se solo andata o andata e ritorno.

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 9.40, pranzo al sacco, rientro alle ore 15.00 circa.

Chi va autonomamente deve essere sul posto almeno un'ora prima dell'inizio delle gare della categoria (U10 entro le 10:00 - U12 entro le 10:20 - U14 entro le 10:40).

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC, il fairplay** e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ciao e a presto
USComitato e i vostri monitori